

Ausrüstungsliste für Höhlentouren

Diese Liste ist modular aufgebaut. Sie beginnt mit der Ausrüstung für Tages-Horizontaltouren. Für die nachfolgenden Höhlentypen gilt, dass die zuvor angeführte Ausrüstung um die jeweiligen Teile ergänzt wird. Wenn nicht anders angeführt, ist die Ausrüstung immer pro Person erforderlich. Ausrüstung in eckigen Klammern versteht sich als optional. Diese Liste stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist den individuellen Bedürfnissen anzupassen. Der Verfasser übernimmt keinerlei Haftung für unvollständige oder unrichtige Angaben.



1. Tagestouren in Horizontalhöhlen:

- **Schutzhelm mit Beleuchtung** plus Mütze/Maske, die unter dem Helm getragen werden kann
- **Zumindest eine Ersatzlampe** (z.B. extra Stirnlampe) griffbereit am Körper.
- **Schliefanzug** ("Schlaz")
- **Unterschlaz** oder Fleecehose und Fleecepulli mit Kapuze, je nach Höhlentemperatur
- **Festes Schuhwerk** bewährt haben sich Sicherheitsgummistiefel (Forstarbeiterstiefel), feste Bergschuhe und Conyoningschuhe, ev. mit Neoprenssocken.
- **Feste Gummihandschuhe** (z.B. säurefeste Handschuhe aus dem Baumarkt)
- **Erste-Hilfe-Paket** (im Minimum Aludecke, Dreiecktuch, Wundauflagen, Mullbinden, Tape, Pflaster; 1 Samsplint je Gruppe; 1 Taschenofen je Gruppe)
- **Biwaksack** (1 Stk. je Gruppe)
- **Schleifsack** Volumen je nach Tour und Ausrüstung
- **Tourenproviant** (energiereich, kompakt, wasserdicht verpackt)
- **Trinkflasche**
- **Uhr und Mobiltelefon mit Tel. Nr. der Alarm-Person**
- [Halteseil 10m]
- [Ersatzakku, Ladegerät für Akkus, Mehrfachsteckerleiste]
- [Fotoapparat, Stativ, Blitze, Reinigungstuch, Spezialbehälter für die Fotoausrüstung]
- [persönliche Medikamente]
- [Taschenmesser, Leatherman o.ä.]
- [komplettes Wechselgewand für danach; Müllsack o. Mörtelkasten für den Transport der verschmutzten Ausrüstung]
- [Vermessungsausrüstung für Forschungsfahrten]

2. Zusätzliche Ausrüstung für Tagestouren in Vertikalhöhlen:

- **Speleo-Hüftgurt mit D-Verbindungsglied**
- **Speleo-Abseilgerät** (Rack, Petzl-Stop oder ähnliches)
- **Selbstsicherungsset mit einer kurzen und einer langen Schlinge und Schraubkarabinern**
- **2 zusätzliche Schraubkarabiner**

- **Handsteigklemme mit Steigschlinge und Querverbindung zum Zentralglied**
- **Bruststeigklemme mit Gurtband zum Spannen**
- **Persönliches Rettungsset** (je nach angewandter Technik)
- **Rettungsset Gruppe** (Seilrollen etc.; ein Set je Gruppe)
- [lange Bandschlinge + Schraubkarabiner als Trittschlinge bei Umstiegstellen]
- [Fußsteigklemme]

3. Zusätzliche Ausrüstung für den Schachteinbau:

- **Seile in Schleifsäcken**
- **Bohrmaschine** mit Umhängegurt
- **Bohrer** plus Ersatzbohrer
- **13/17 er Gabelschlüssel**
- **Speleohammer + Werkzeugtasche**
- **Ersatzakku für Bohrmaschine**
- **Spreizanker, HKD**
- **Laschen** (verschiedene Formen)
- **Ersatzmuttern, Ersatzbeilagscheiben**
- **Karabiner**
- **Stahlschraubglieder**
- **Bandschlingen**
- **Reepschnüre**
- **Seilschoner**
- **[Spit-Zeug)**
- [verstellbarer Gabelschlüssel]
- [Ladegerät für Bohrmaschinenakkus]

4. Zusätzliche Ausrüstung für Höhlenbiwaks:

- **Unterlagsmatte**
- **PE-Folie** (Bauplastik)
- **Schlafsack**
- **Kocher**
- **Nahrungsmittel**
- [zusätzliches Gewand]
- [Hängematte]
- [Brennstoff für Taschenofen]

5. Spezialausrüstung:

z.B. spezielle Ausrüstung für die Befahrung von Wasserhöhlen oder für Tauchgänge in Höhlen nach Bedarf

Spannende Höhlentouren wünscht Euch

Peter

Dr. Peter Biermayr

Österreichischer Alpenverein

Tel.: 0680-5076744 E-Mail: peter@multisportiv.at Web: www.multisportiv.at